

DOOOZz-checklist slaapverstoorders



- 1 stralingvervuiling verstoort op minimaal 3 manieren de nachtrust:
 - a. Doordat straling 's nachts door je lichaam als "licht" wordt waargenomen raakt je melatonineproductie in de war. Na 2 maanden blootstelling aan straling van zendmasten daalde bij een test in een tegenoverliggende flat de melatoninewaarde van de bewoners tot nog maar 20% van wat deze moet zijn. Het dag-nachtritme wordt dus geheel vernietigd. Al bij 20 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ treedt melatoninedaling op (zeer veel woningen zitten hier boven) en hiermee slaapverstoring.
 - b. Een remming/daling van het neuro-enzym acetylcholine geeft een pieken van de neurotransmitter cholinesterase waardoor er overprikkeling van het zenuwgestel plaatsvindt. Dit neurotoxisch effect van straling vindt plaats in de frontaalkwab, is de oorzaak mede van kunstmatige stress, onrust, vermoeidheid en slapeloosheid alsook van zogenaamde ADHD die geen ADHD is. De werking is exact dezelfde als die van organopesticiden en zenuwgas sarin in lichtere dosis. (bron Lucinda Grant: Microwaves imitate pesticides 1997 = Zweedse replica onderzoek van Russische onderzoeken met steeds deze uitkomst)
 - c. Bij 10 - 270 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ al een doorlopend verhoging stresshormonen adrenaline noradrenaline. Doorlopende daling dopamine phenylethylamine; geen herstel beginwaarden na anderhalf jaar zendmaststraling.

- 2 Aardstralen en wateraders. Kun je eenvoudig meten met een kompas. Geven de wijzers verkeerde richtingen aan dan kun je een vortex gemakkelijk en centimeter exact lokaliseren. Je kunt op deze plek een keramisch of glazen kommetje gepolijste steentjes leggen en het effect verdwijnt. Het kompas moet boven het bakje gewoon het noorden aanwijzen.
- 3 Feng shui-regels zijn heel belangrijk. Op het web is veel info over huis-tuin-keuken feng shui te vinden en vaak is heel simpel het klimaat in huis sterk te verbeteren.
- 4 Vermijd rommel in je slaapvertrek. Dit geeft char-qi, onrustige energie, net als slechte ventilatie die zeer frequent voorkomt in modernere woningen. Oude huizen hebben meestal een veel beter ventilatieklimaat. In moderne huizen zijn de ramen vaak voorzien van niet werkende roosters die snel vies worden. Alle kunststof maakt ruimtes vaak potdicht waardoor er overal zuurstof tekort en te weinig luchtverplaatsing is.
- 5 Test je ligrichting. Veel mensen reageren sterk op de richting waarin ze liggen. Algemene regels negeren zelf testen. Dr. Nieper die veel kankerpatiënten behandelde gaf elke patiënt het advies mee het bed anders neer te zetten.
- 6 Wees erg voorzichtig met zwarte toermalijn en sodaliet. Veel mensen gebruiken deze stenen tegen straling. Echter dat is prima, maar reinig ze dan een hele nacht in een emmer water om de 4 dagen en laadt ze dan even op in de zon voordat je ze weer gebruikt. Doe je dit onderhoudt iet dan verzadigen deze stenen heel snel, want zoals een spons maar een beperkte hoeveelheid water kan absorberen kunnen stenen maar beperkt straling opslaan. In geval van sodaliet en zwarte toermalijn gaan deze stenen grote hoeveelheden negatieve straling afgeven bij verzadiging. Je kunt daar letterlijk misselijk van worden als het grotere brokken betreft, maar het begint vaak met onrust, hoofdpijn, vermoeidheid.
- 7 Een huis, zeker een nieuwbouwhuis, afschermen tegen straling is tegenwoordig een hele kunst en een complex verhaal. Bufferen moet heel deskundig gebeuren en verschild letterlijk van woning tot woning. Een fout in het goedbedoeld straling uit je huis weren kan de zaak juist verergeren.
- 8 Koffie moet je echt beperken tot 2 koppen maximaal per dag. Nooit 's avonds drinken.
- 9 Vroeger op de avond alcohol kan later op de avond de oorzaak zijn van niet in slaap kunnen komen.
- 10 Wanneer je om elf uur wilt slapen moet je twee uur daarvoor je computer uitdoen. Ook al heb je geen Wi-Fi, dan is het laagfrequente e-smogveld van je computer nog steeds heel storend.
- 11 Overgangsklachten. Tegen hormonen in de overgang is helaas weinig bestand. Er zijn veel alternatieve middeltjes op de markt, maar uiteraard kun je een normaal biologisch proces niet kunstmatig geweld aan doen. Het enige waarvan ik weet dat het wel hoog scoort als remedie is specifieke qi-gong, die dan zeer gedisciplineerd en dagelijks zeker een uur moet

worden beoefend. Straling en alcohol werken negatief op overgangsklachten.

- 12 Veel orgonietmakers hebben veel te veel orgon in huis liggen of orgoniet die stenen bevat die juist wakker maken. Teveel energie geeft slaapproblemen. Minderen en fine tunen is dan de oplossing. Orgoniet kun je gewoon in blik doen om het veld af te schermen. Handige tip voor mensen die het voor de verkoop maken. Regelmatig is extra orgon wel nodig om een te grote stralingvervuiling te bufferen. De DOOOZz kan alleen worden gecombineert met orgoniet of bioniet die uit metaaldelen, bergkristal en rozekwarts bestaat. Niet met andere soorten.

Natuurlijk uw slaapprobleem oplossen: www.adamah.nl



- Verbeterd uw slaap met 70% - 100%
- Buffert schadelijke Wi-Fi smog velden
- Gebaseerd op Reich en natuurtherapie
- Reduceert stress en gepieker
- Stimuleert diepe ontspanning
- Verbeterd diepe slaap en dromen
- Verbeterd uw zelfherstellend vermogen
- Voedt uw natuurlijke orgon-veld
- Maakt u overdag energiekeer
- Geen slaappillen met bijwerkingen

Prijs: Set van 2 stuks € 85,- ex. verzendkosten
De levertijd is enkele dagen tot twee weken.

Voor meer informatie en bestellingen:
www.adamah.nl
benjamin.adamah@gmail.com
tel.: 06-13334105

